

# おおさか エイズ情報N<sup>な</sup>♡<sup>う</sup>W

性感染症を知り予防するために



## はじめに

私たち人類がはじめてエイズを知ったのは1981年。  
それから約40年の間に、  
エイズの原因であるHIV（ヒト免疫不全ウイルス）の発見と、  
ウイルスの増殖を抑制する治療薬の飛躍的な進歩により、  
早期に治療を受ければ、免疫力を落とすことなく通常の生活  
を送ることが可能となりました。今では、がんや糖尿病などの  
慢性疾患の一つとして考えられるようになりました。

**HIV陽性者が**、高齢化に伴って介護が必要になっても、十分な  
在宅医療や介護が受けられない状況が続いており、在宅医療・  
介護の環境整備が課題となっています。

### アイヤン & なうっち

（大阪 HIV/ エイズキャンペーン・キャラクター）



大阪で、HIV 感染について“なんとか  
せなアカンやん”の想いから、検査の  
大切さを伝える「アイヤン」と、大阪  
のエイズの今をつぶやく情報屋さん  
「なうっち」

# もくじ



|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| はじめに……………                       | 1  |
| HIV 陽性者の現状は？……………               | 3  |
| エイズって、なに？……………                  | 6  |
| HIV に感染した後の症状、経過は？…             | 7  |
| HIV の感染経路って？……………               | 8  |
| ●こんなことでは感染しません！                 |    |
| 性感染症って、なに？……………                 | 10 |
| ●おもな性感染症                        |    |
| どうしたら予防できるの？……………               | 16 |
| ●セーフターセックスのために、<br>コンドームを使用しよう！ |    |
| セックスの前に考えてみよう！……………             | 18 |
| HIV 検査について教えて！……………             | 20 |
| ●HIV 検査の検査方法について                |    |
| ●HIV 検査を受けるタイミング                |    |
| 感染していたら……………                    | 23 |
| 共に生きるということ……………                 | 25 |
| 自分らしく生きるために……………                | 26 |
| いろいろなサービス……………                  | 27 |
| ●相談窓口 ●エイズ専門相談                  |    |
| ●情報サイト等                         |    |
| 大阪府内で実施する<br>HIV・性感染症検査……………    | 32 |

# HIV感染者の 現状は？

## 世界のHIV感染者の現状 (UNAIDS/WHO 資料)

- UNAIDS (国連エイズ合同計画) の「グローバルファクトシート」によると、2021 年現在の世界の HIV 陽性者を 3,840 万人と推計しており、2020 年より 80 万人増加しています。新規感染者は 150 万人で、1996 年のピークから 54 %減少しています。
- 世界の中でもアフリカの流行状況は深刻ですが、HIV 新規感染者を地域別でみると、日本を含む「アジア太平洋」地域でも「東部および南部アフリカ」地域に次いで多く、エイズは他の国の出来事ではなくなっています。

### 世界の地域別HIV陽性者推計総数(2021年現在)



2021 年における世界の成人と子どもの予測値

- HIV 感染者 3,840万人
- 2021 年の新規感染者 150万人 (うち15歳未満の子ども16万人)
- 2021 年のエイズ関連死亡者 65万人

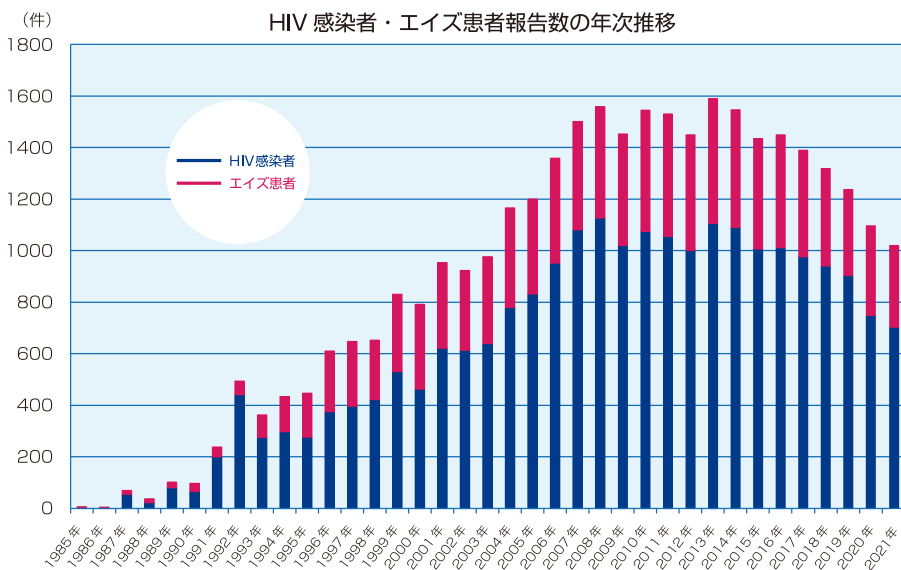
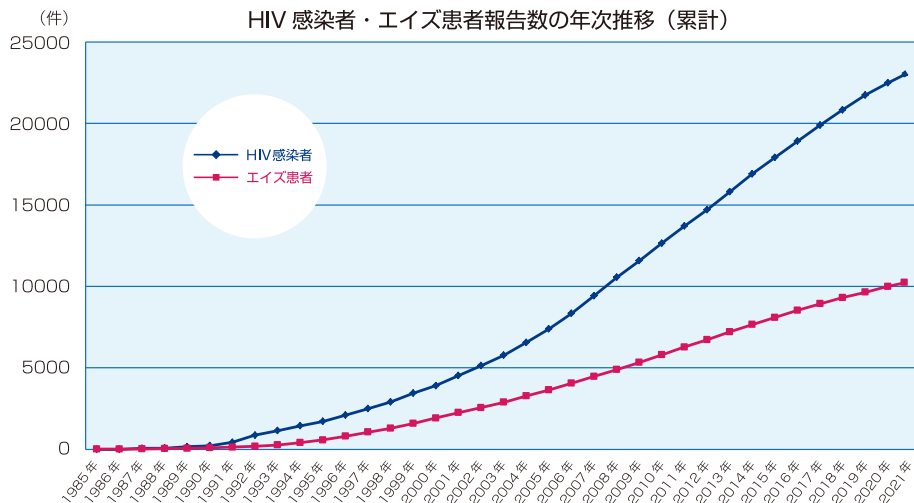
(出典：UNAIDS / WHO 資料)



## 日本の HIV 感染者・エイズ患者の現状

(厚生労働省エイズ発生動向調査: 2021年 新規報告数《確定値》)

- 2021年の国内の HIV 感染者は 717人（2021年までの累計で 23,206人）、エイズ患者は 306人（2021年までの累計で 9,297人）が報告されており、HIV 感染者・エイズ患者の累計数は増加しています。

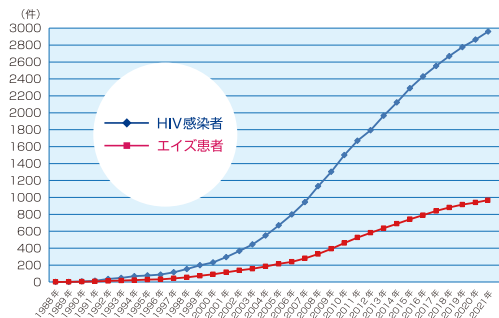


# 大阪府の HIV 感染者・エイズ患者の現状

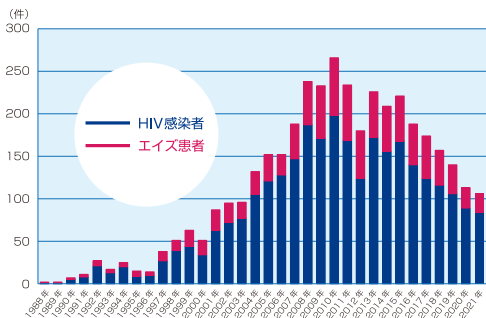
(2021年 確定値)

- 大阪府でも、毎年新たにHIV 感染・エイズと診断され、HIV 感染者・エイズ患者の累計数は増加しています。HIV 感染者の約7割以上が 20～30 歳代の若い世代であり、HIV 感染者・エイズ患者の約8割が日本人男性です。

HIV感染者・エイズ患者報告数の年次推移(累計)

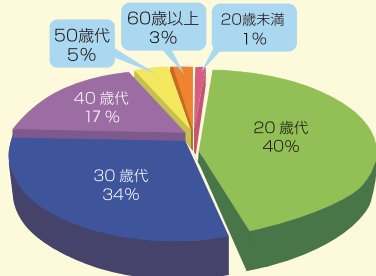


HIV感染者・エイズ患者報告数の年次推移

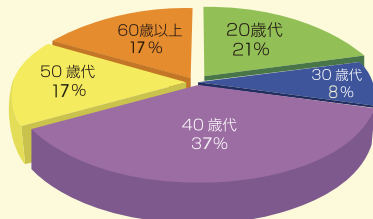


年齢区分別報告数

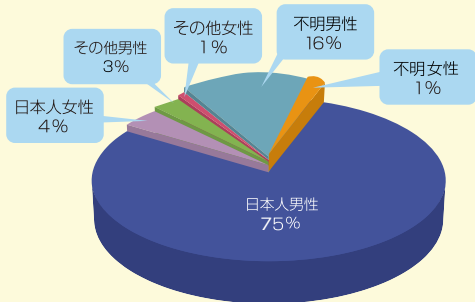
HIV 感染者



エイズ患者



国籍・性別(HIV 感染者とエイズ患者の報告数)



大阪でも  
増えてる  
なう



# エイズって なに？

## エイズとは

**A**cquired … 後天性  
**I**mmuno …… 免疫  
**D**eficiency …… 不全  
**S**yndrome …… 症候群

## HIVとは

**H**uman …… ヒト  
**I**mmunodeficiency …… 免疫不全  
**V**irus …… ウイルス

**エイズ (AIDS) は、**  
日本語で「後天性免疫不全症候群」といいます。  
HIV感染による免疫力の低下によって発症する  
「さまざまな病気の総称(症候群)」です。

HIVに感染

HIVが、  
CD4陽性リンパ球  
に感染し、その中で  
増殖します

HIV が感染した  
CD4 陽性リンパ球  
は、次々と破壊されて  
数が減少するため、  
徐々に**免疫力**が  
下がります

健康な人なら  
何でもない細菌・  
ウイルス・カビなどに  
抵抗できなくなり、  
病気にかかりやすく  
なります

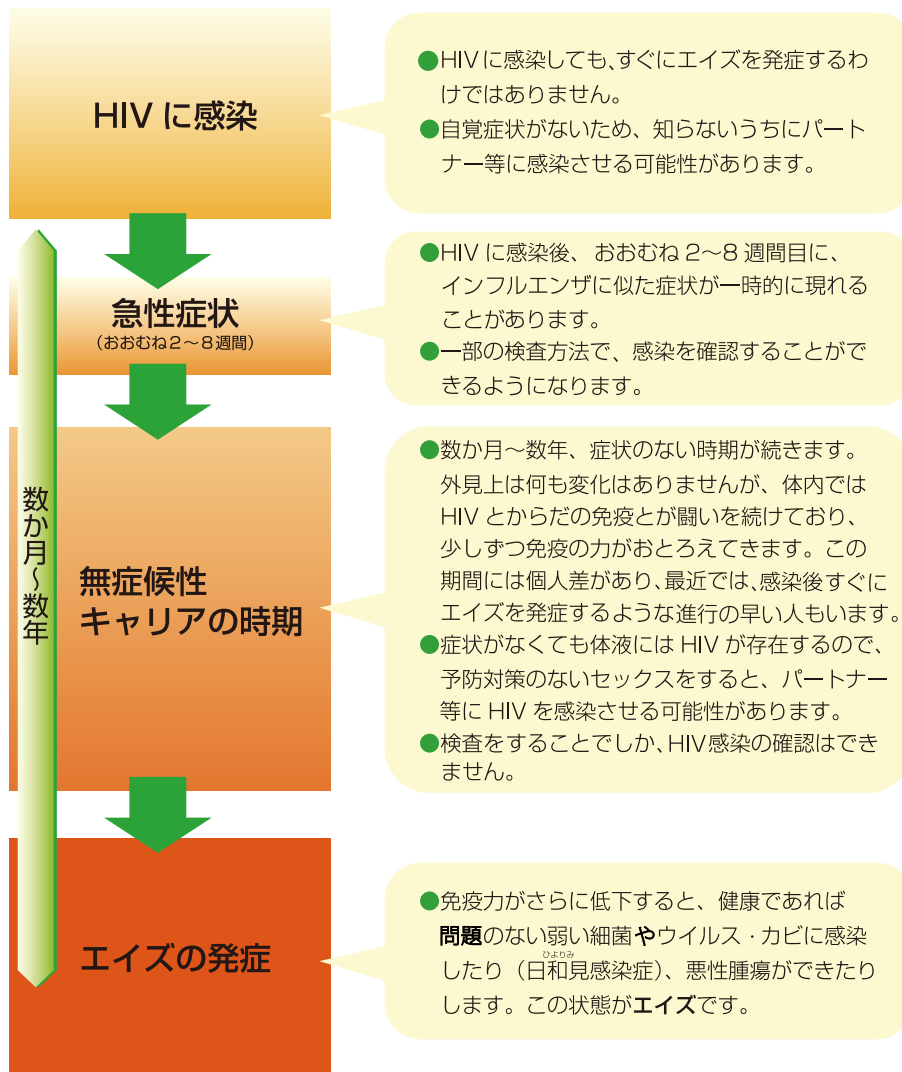
エイズの発症

HIV…CD4 陽性リンパ球に感染し、それを破壊するウイルス  
免疫力…体内に侵入してくるさまざまな病原体を無害化する能力  
CD4 陽性リンパ球…免疫システムの司令官的役割を果たす細胞

※混同されがちですが、「HIV に感染する」とことと「エイズを発症する」  
ことは違うのです。



# HIV に感染した後の 症状、経過は？



# HIVの 感染経路って？

## 主な感染経路はセックスです。

HIV の感染源となるのは①血液、②精液、③腔分泌液、④母乳です。  
これらの体液が粘膜（尿道の先、腔や肛門の中、口の中など）に直  
接ふれると、感染する可能性があります。

### 感染の可能性があること

| 性感染       | 血液感染                                                                             | 母子感染                                                                     |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| セックスによる感染 | 注射器の共有による感染や輸血など<br>輸血用血液による感染は、<br>現在の技術水準では極めて稀<br>とはいえ、感染の可能性を完<br>全に排除できません。 | 遺伝ではなく、<br>出産・授乳する<br>ことによる感染<br>適切な対策をとることで、<br>赤ちゃんへの感染は<br>ほとんどありません。 |

### セックスによる感染経路

HIV 陽性の人の体液の  
中でウイルスが存在  
するところ

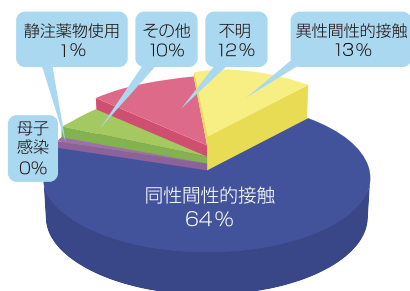


HIV が体の中に入  
る窓口(粘膜)



体液が粘膜にふれると感染する可能性がある

### 大阪府のHIV感染者・エイズ患者の感染経路別内訳

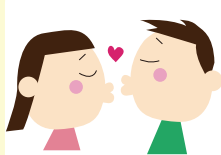


出展：感染症発生動向調査システム(2021年 確定値)

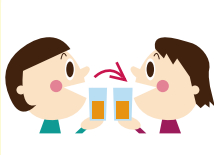
## こんなことでは感染しません！



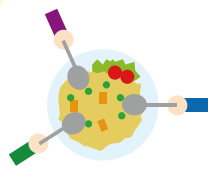
せき・くしゃみ



軽いキス



コップでの回し飲み



同じ食べ物をつつく



握手



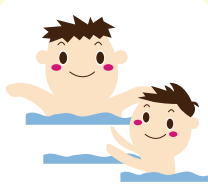
吊り革や手すり



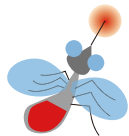
トイレ



楽器やマイク・文房具  
などの共有



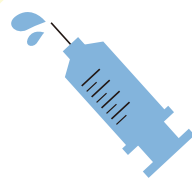
お風呂やプール



蚊やハエ・ノミ等の  
昆虫や動物



理髪店や美容院



病院での注射・器具

**HIV は、非常に感染力の弱いウイルスです。  
セックス以外の日常生活では、感染することはありません。**



HIV を一番多く含んでいるのは血液ですが、血液が皮膚に付いたくらいでは感染しません。しかし、血液にはHIVに限らず肝炎ウイルス等、いろいろな病原体が含まれている可能性があります。そのため、「カミソリ・歯ブラシ・ピアス等、血液のつきやすい物を他の人と共用しないようにする」、「自分以外の血液を素手で触らない」などに気をつけましょう。

# 性感染症って なに？

性感染症は、

STD(Sexually Transmitted Diseases) または、  
STI(Sexually Transmitted Infections) と呼ばれています。

●セックスによって感染する病気で、HIV感染症もSTIのひとつです。

●STIの多くは、治療によって完治することができます。

しかし、病院に行くのをためらったり、治療せずに放っておいたりすると、どんどん進行していきます。男女ともに不妊の原因になることもあります。

また、感染後に一旦完治しても、再感染するものも多々あります。

●治療を受けないままにセックスをすると、パートナーに感染させる可能性があります。

●症状がない、もしくは症状があっても軽いために、気づかいうちに病気が進行し、他の人に感染させてしまうことがあります。口腔内(咽頭)に症状が**出る性感染症**は、オーラルセックス(口腔性交)により広がっていきます。

性器ヘルペスウイルス感染症や梅毒など、コンドームを使用しても予防できない性感染症もあります。

●症状が軽いからといって放っておいたり、ひとりで悩んだりしないで、必ず専門医(泌尿器科(男性)や婦人科(女性)、性病科、皮膚科など)の診察を受けましょう。また、パートナーも感染している可能性があるため、二人一緒に検査と治療を受けるようにすることが大切です。



# おもな性感染症

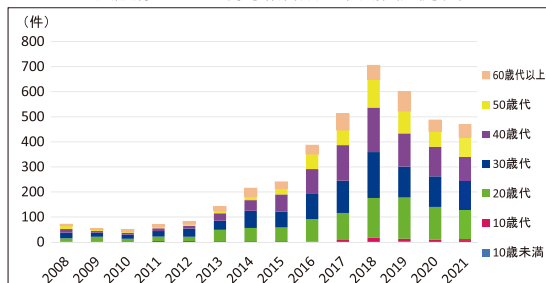
注) 感 染: 病原体(ウイルス・細菌・原虫など)が体に入って増えること。  
潜伏期: 感染してから症状が**出る**までの期間で、個人差がある。

## 梅 毒

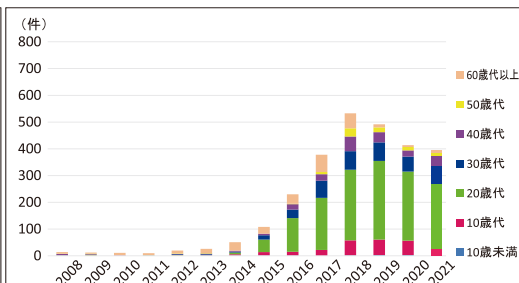
※梅毒の報告数が急増しています!

|                |                                                                                                                                                                                                             |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ●特 徴           | 症状は治療をしなくても自然に消えることがあり、また、無症状の場合もあるため、長年にわたり気づかないまま <b>進行</b> することがある。完治しても再感染することがある。<br>妊婦が感染していると、胎盤を通して胎児に感染し、さまざまな症状や障がいをおこすこと(先天梅毒)があるため、特に注意が必要。                                                     |
| ●原 因<br>【潜伏期間】 | 梅毒トレポネーマという細菌が原因。症状が <b>現れている</b> 場所に含まれている菌が、皮膚や粘膜の傷口と接触することで感染。<br>【潜伏期間: 約3週間】                                                                                                                           |
| ●症 状           | 第Ⅰ期(感染後 3~6 週間の潜伏期間後)<br>感染した部位(口の中や性器)に、しこりや潰瘍ができ、リンパ節が腫れる。<br>第Ⅱ期(感染後およそ 3 か月経過後)<br>手のひら・足の裏・体全体に赤い発疹(バラ疹)等がみられる。<br>第Ⅲ期(感染後およそ 3 年以上経過後)<br>皮膚・筋肉・骨などにゴムのような腫瘍(ゴム種)ができる。<br>また、脳神経や内臓に重大な障がい認められることもある。 |
| ●検 査           | 梅毒血清反応などの血液検査(ただし、4週間以降に検査を受けなければ、正確な結果は <b>出ない</b> )                                                                                                                                                       |
| ●治 療           | 抗生物質の服用または <b>注射</b>                                                                                                                                                                                        |

大阪府における梅毒報告数の年次推移(男性)



大阪府における梅毒報告数の年次推移(女性)







## クラミジア感染症

|                |                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ●特 徴           | 若者、特に女性に感染者が多い。オーラルセックス（口腔性交）による感染が増加している。治療を中断すると再発・慢性化しやすいので、医療機関を受診し、医師の指示を守って根気よく治療を続けることが大切。                                                                                                                              |
| ●原 因<br>【潜伏期間】 | クラミジア・トラコマティスという病原体が原因。性的な接触で、性器・尿道・口・目などの粘膜に感染。<br>【潜伏期間：1～3週間】                                                                                                                                                               |
| ●症 状           | 男女ともに症状が軽いため気づかないことも多く、自覚がないうちに感染している。<br>男性一排尿時の痛みやかゆみ、尿道口から膿などの分泌物が出ることで不快感があるが、軽いのが特徴。精巣上体炎（副睾丸炎）を起こすと、男性不妊の原因となる。<br>女性一下腹部の鈍痛やおりものが増える程度のため感染に気づかないことが多く、医療機関等を受診してはじめて分かることが多い。<br>放っておくと、子宮頸管炎・卵管炎・不妊症・慢性の扁桃腺炎になる場合がある。 |
| ●検 査           | 尿・分泌液を採取して検査                                                                                                                                                                                                                   |
| ●治 療           | 抗生物質の服用                                                                                                                                                                                                                        |

## 淋菌感染症（淋病）

|                |                                                                                                                                              |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ●特 徴           | 最近、症状の軽いタイプの人や、性行動の多様化によって咽頭炎や直腸炎を起こす人が増えている。                                                                                                |
| ●原 因<br>【潜伏期間】 | 淋菌という細菌が原因<br>【潜伏期間：2～10日】                                                                                                                   |
| ●症 状           | 男性一尿道炎になると、排尿痛が起こったり、尿道口から膿が出たりする。<br>女性一自覚症状がなく、気づきにくいことも多い。おりものが多くなったり、外陰部がかゆくなったりする程度。尿道まで感染が広がると、膀胱炎を起こし、排尿時に痛みが生じる。淋菌が膣や子宮に入ると、頸管炎を起こす。 |
| ●検 査           | 尿・分泌液を採取して検査                                                                                                                                 |
| ●治 療           | 抗生物質の服用                                                                                                                                      |

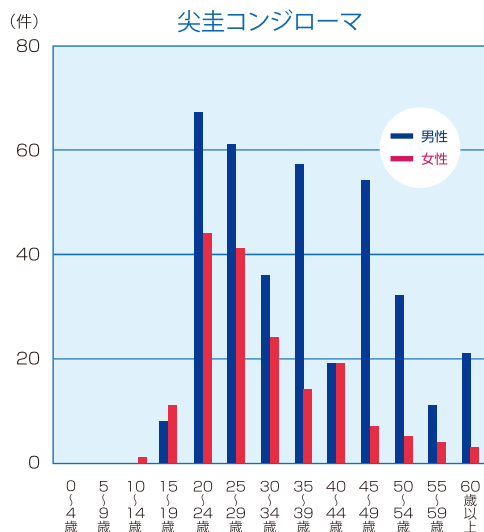
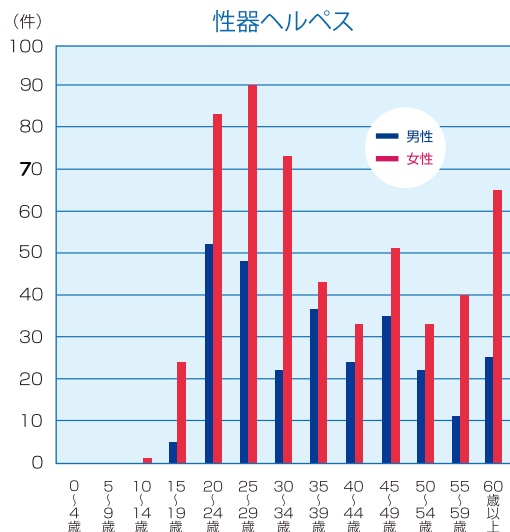
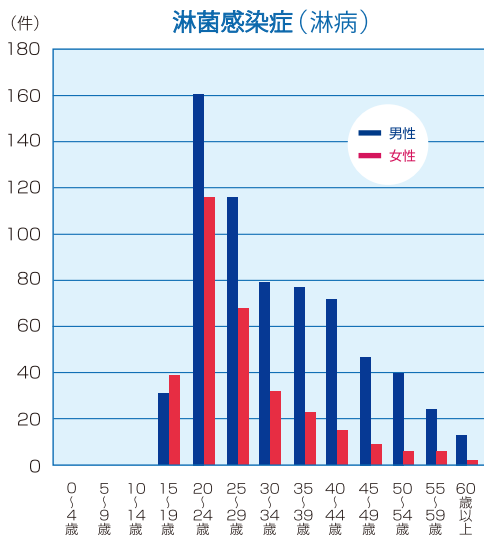
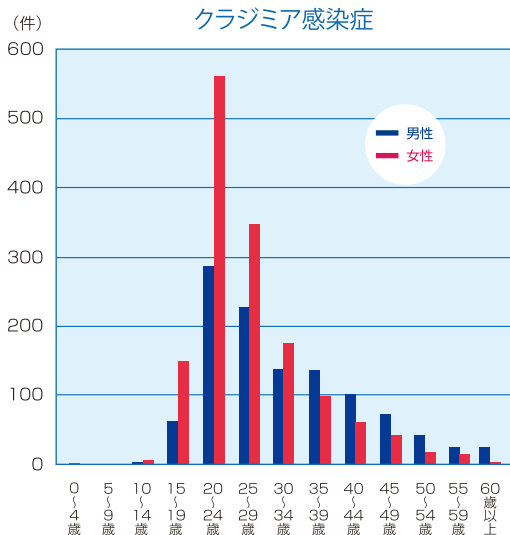
## 性器ヘルペスウイルス感染症

|                |                                                                                                     |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ●特 徴           | 抗ウイルス薬の服用で治るが、再発もしやすい。                                                                              |
| ●原 因<br>【潜伏期間】 | 単純ヘルペスウイルスが原因<br>【潜伏期間：2～10日】                                                                       |
| ●症 状           | 男女ともに外性器に1～3ミリの水疱や潰瘍が多発し、破れると強い痛みが <b>起こり</b> 、2週間くらい続く。排尿時にも痛みを伴う。女性の場合、外陰部の強い痛みで歩行や排尿が困難になることもある。 |
| ●検 査           | 感染した部分から検体を <b>採取</b> して検査                                                                          |
| ●治 療           | 抗ウイルス薬の服用、ぬり薬                                                                                       |

## 尖圭コンジローマ

|                |                                                      |
|----------------|------------------------------------------------------|
| ●特 徴           | 高頻度に再発するため、繰り返し治療することが必要。<br>HPV(4価)ワクチンで予防することができる。 |
| ●原 因<br>【潜伏期間】 | ヒトパピローマウイルスが原因。ウイルスが性的な接触により感染。<br>【潜伏期間：約3か月】       |
| ●症 状           | 男女ともに性器や肛門周辺にイボ状の発疹ができる。大きくなったり、数が増えたりする。            |
| ●検 査           | 視診（場合によっては組織を切除して検査）                                 |
| ●治 療           | ぬり薬、レーザー治療、凍結療法                                      |

# 大阪府における感染症定点あたりの報告数(2021年)



(出典:感染症発生動向調査事業報告書2021年(確定値))  
注) 報告数は、性感染症の定点医療機関からの報告数

性感染症に感染していると、HIVに感染しやすくなります。  
他の性感染症にかかっていると、性器や粘膜に炎症が生じ、  
傷つきやすくなります。  
そのため、HIV感染の確率が、数倍から数十倍も高くなります。

## 膣トリコモナス症

|                |                                                                                                                |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ●特 徴           | 男女とも抗原虫薬の内服が基本                                                                                                 |
| ●原 因<br>【潜伏期間】 | トリコモナスという原虫が性的な接触により感染。まれに、湿気を含んだタオル・下着などから感染することがある。<br>【潜伏期間：1～2週間】                                          |
| ●症 状           | 男性：無症状の <b>場合</b> が多いが、たまに、尿道の違和感を <b>起こす</b> ことがある。<br>女性：症状が軽く、気づかないこともある。外陰部のかゆみとただれ、膣の灼熱感、おりものの増加を伴う場合がある。 |
| ●検 査           | 膣分泌物の顕微鏡 <b>検査</b>                                                                                             |
| ●治 療           | 内服、膣錠など                                                                                                        |

## カンジダ症

|                |                                                                                      |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| ●特 徴           | カンジダは、カビの一種で、健康な人でも持っており、それ自体の問題はない。他の性感染症とは異なり、ストレスなどで抵抗力が低下した際に、自然に発症することがある。      |
| ●原 因<br>【潜伏期間】 | カビの一種であるカンジダ菌が、性的な接触により感染。普段から膣や口の中に <b>存在</b> し、抵抗力が落ちたときに症状が現れる。<br>【潜伏期間：一定していない】 |
| ●症 状           | 男性：性器に発疹ができることがある。<br>女性：外陰部のかゆみと、ヨーグルト状あるいは酒粕状の白いおりものが <b>出る</b> 。                  |
| ●検 査           | 分泌液などの顕微鏡 <b>検査</b>                                                                  |
| ●治 療           | 膣錠、ぬり薬                                                                               |

## B型肝炎

|                |                                                          |
|----------------|----------------------------------------------------------|
| ●特 徴           | 予防効果が期待できるワクチンがある。                                       |
| ●原 因<br>【潜伏期間】 | B型肝炎ウイルスによる感染。性行為・母子感染・注射の回し打ちなどにより感染。<br>【潜伏期間：1か月～6か月】 |
| ●症 状           | 発熱・全身倦怠感・食欲不振・黄疸などがみられる。<br>ほとんどの人は回復するが、重症化・慢性化することもある。 |
| ●検 査           | 血液検査                                                     |
| ●治 療           | 無症状の場合も多いが、ときに劇症化することがあるため、専門医 <b>療機関</b> に受診すること。       |

# どうしたら 予防できるの？

まず、HIV 感染症・エイズ等の性感染症について、正しい知識を持つことが大切です。そのうえで、

## Steady Sex (ステディセックス)

パートナーを定める

感染の可能性がない者同士のセックスで、お互いに他の人とセックスしないこと。

## Safer Sex (セーファーセックス)

より安全なセックスをする

セックスをする場合は、精液・膣分泌液・血液に直接ふれないようにすること。

以上を実践することで、感染を予防することができます。



誤解されがちですが、ピルは  
避妊薬ですので、服用しても  
性感染症は予防できません！



# セーフセックスのために、 コンドームを使用しよう！

safer sex

感染を防ぐためには、コンドームを使用し、相手の体液が自分の性器などの粘膜に直接ふれないようにすることが大切です。

## ●挿入前から使用する。

射精する前でも、精子や分泌液(先走り汁)はペニスから出ます。つまり、射精前でもペニスが性器の粘膜に触れていれば、妊娠したり、性感染症にかかったりする可能性があります。

## ●正しく使用する。

## ●性用具など、体液のつくものは共用しない。

## ●出血を伴うようなセックスはしない。

## ●オーラルセックスの場合も、性感染症予防のためにコンドームを使う。

## 保管や扱いに注意しよう

### 圧力や摩擦に弱い



財布やバッグに直接入れず、ハードケースを利用する。

### 熱に弱い



直射日光に当たるところや、高温になりやすい車内などを避ける。

※防虫剤と一緒にすることも劣化の原因に

### 尖ったものに弱い



あらかじめ爪を切っておく(直前に爪切りはしないこと)。

### 油に弱い



ベビーオイルやクリームは使用せず、水溶性のローションを使う。口紅にも注意。

## コンドームの正しい使い方

1



どんな種類のものを使うか決める。

※使用期限やサイズなどを確認する。

2



包みの端にコンドームを寄せ、完全に袋を破ってから中身を取り出す。

3



裏表を確認する。

4



精液だまりをつまんで、空気を抜く。

5



そのまま、爪で傷つけないよう根元までかぶせる。

※コンドームを2枚重ねて使用すると、破損することがある。

6



根元に余った皮にもかぶせるため、いったんコンドームごと上に包皮を引っ張り上げる。皮が伸びたところで、コンドームを根元までかぶせる。

7



射精したら、すぐにコンドームの端を押さえ、ペニスを抜く(時間がたつとペニスが縮み、コンドームの中に残っている精液が漏れ出てしまう)。

8



コンドームは、精液が外にこぼれないように端を結び、ティッシュに包んでゴミ箱へ捨てる。

※オーラルセックスの際にコンドームを使用したときは、膣や肛門に挿入する前にコンドームを着けかえる。

# セックスの前に 考えてみよう！

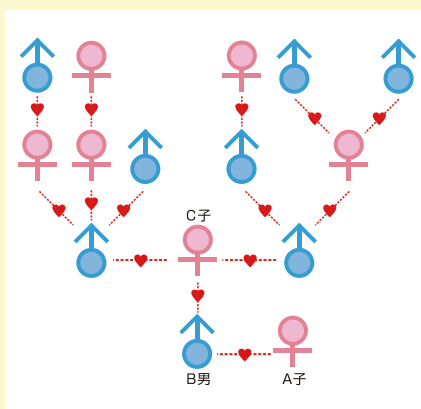
愛しているから、恋人だからというだけでは、  
感染は予防できません。

どんなに愛している相手とのセックスでも、一度だけのセックスでも、妊娠したり、  
性感染症に感染したりする可能性があります。セックスをする前に、そのような可能性  
があっても自分は本当にセックスがしたいのか、まず考えることが大切です。したくな  
いときは、「NO」といえる勇気が必要です。もし、セックスをする場合は、十分に予防策を  
とることが大切です。

## 本当に、あなたは…パートナーは… 「大丈夫」と言えますか？

あなたとは直接面識のない人の病原体  
が、めぐりめぐって、あなたのセックスす  
る相手にまで感染している可能性があります。

例えば、セックスしたことがある相手が、  
A子にとってはB男が初めてで、B男に  
にとっては、A子以外はC子のみとします。  
しかし、C子につながる**全ての人の中で一  
人でも**HIVや他の性感染症に感染していた  
場合、B男、さらにA子に感染が広がる可  
能性があります。



## 自分や大切な人の心と身体を大切に。

### 望まない妊娠はしない！させない！

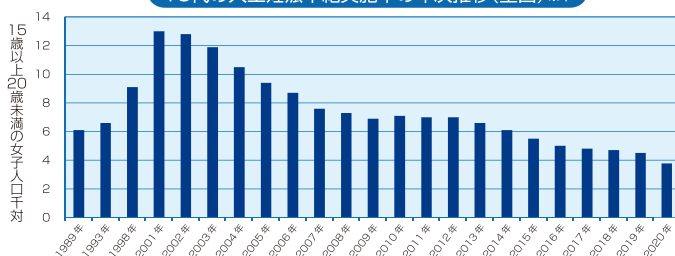
セックスをすれば、いつでも妊娠の可能性があります。現在、望まない妊娠により、妊娠を中止する(中絶)手術を受ける人が多くいます。10代での中絶手術もみられます。中絶手術は、女性にとって、妊娠しにくくなる(不妊)、流産・早産しやすくなるといった身体的な損傷だけではありません。二人にとって大切な生命を奪った罪悪感や、妊娠がわかった時のお互いの気持ちのズレによって、心も傷つきます。「病院へいって堕ろせばいいや」と簡単に思わないで！

自分の心と身体も、  
相手の心と身体も、  
大切にすること。

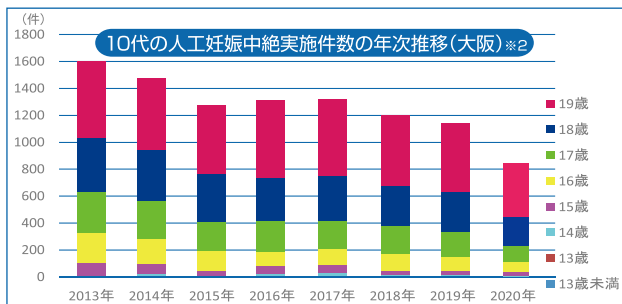
望まない妊娠をしない、  
させないこと。

これらは、セックスを  
する場合の最低限の  
マナーです。

10代の人工妊娠中絶実施率の年次推移(全国)※1

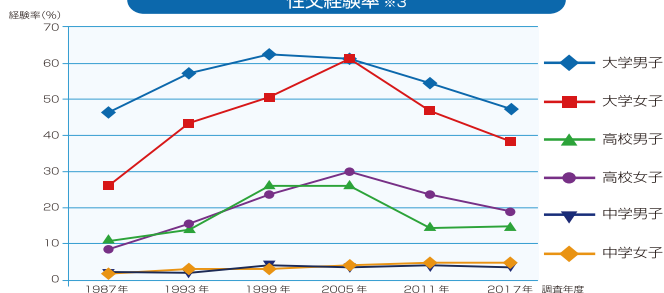


10代の人工妊娠中絶実施件数の年次推移(大阪)※2



※1 ※2 (出典:2001年度まで 厚生労働省「母体保護統計」、  
2002年度から「衛生行政報告例」)

性交経験率※3



※3 (出典:現代性教育研究ジャーナル〈No.17 2012年〉  
調査報告 第8回「青少年の性行動全国調査〈2017年〉」の概要)



# HIV検査について 教えて！

HIV 感染症は、予防が可能な感染症です。  
検査を受けて、自分自身の感染の有無を知ることが大切です。

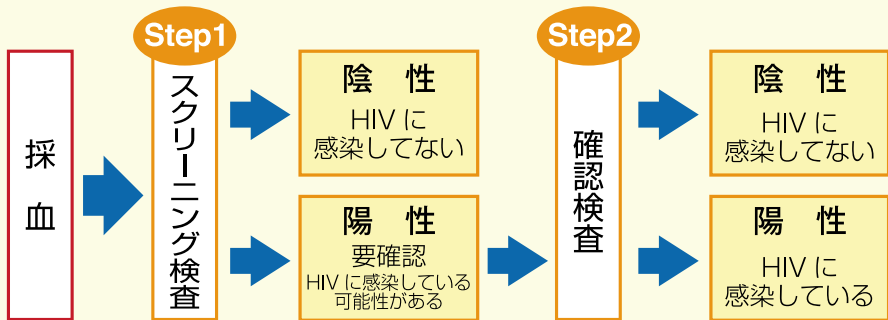
- 各保健所・保健（福祉）センターなどの検査日時を確認してください。
- 一部の検査場では、梅毒・クラミジア検査等も同時に受けることが可能ですので、お問い合わせください。
- 検査結果は、指定された日（おおむね1週間後、即日検査の場合は当日）に直接ご本人にお知らせします。  
その際、検査時にお渡しした引換券等が必要となりますので、大切に保管してください。
- 保険証などは必要ありません。
- 食事をしていたり、薬を飲んでいたりしても、検査に支障はありません。

※電話や郵送での結果通知はしていません。  
指定日に行けない場合は、必ず連絡を入れてください。



「大阪府内で実施するHIV・性感染症検査」(⇒P32～34参照)

## HIV 検査の検査方法について



### スクリーニング検査の結果『要確認』とは？

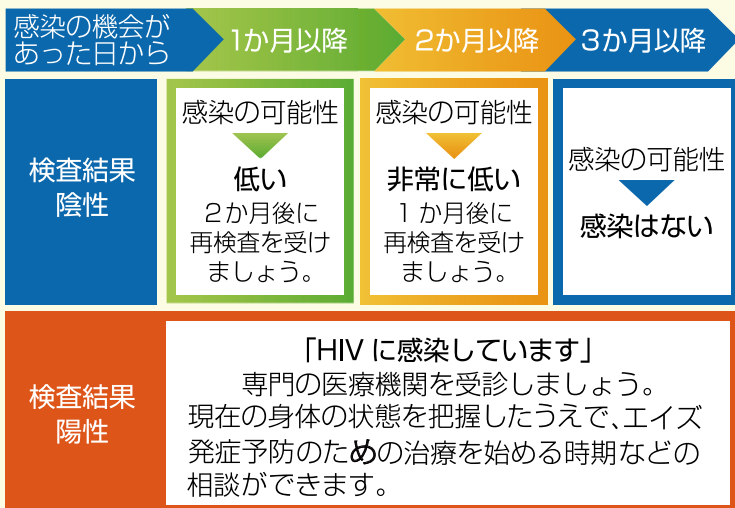
スクリーニング検査では、感染していなくても陽性となること（偽陽性）が、「即日検査」では100人に1人くらい、「通常検査」では1,000人に1.3人くらいの割合であります。

このため、スクリーニング検査で「陽性（要確認）」となった場合は、偽陽性か、HIV感染によるものかを確定するために、さらに精密な「確認検査」を行います。

※「即日検査」の場合は、Step 1のスクリーニング検査の結果を、当日お知らせします。結果が「陽性」であれば、Step 2の確認検査を行い（再度の採血は不要）、指定された日（おおむね1週間後）に、あらためて結果をお知らせします。

## HIV 検査を受けるタイミング

HIV に感染すると、体内でまず HIV が増え、その後 HIV に対する抗体が作られます。血液検査で「HIV 陽性」の結果が出るまで、おおむね4～8週間かかると考えられ、この期間（ウインドウ期）には個人差があります。また、検査方法によって、ウインドウ期は異なりますので、各検査場にお問い合わせください。



### 検査目的の献血は絶対にやめましょう。

献血された血液は、輸血によるHIV等の感染を防ぐために検査が行われていますが、現在の技術水準でも感染の可能性を完全に排除することができません。安全な血液供給により、輸血による感染を起こさないようにするために、検査目的の献血は絶対にしないでください。

※原則として、献血によるHIV 検査の結果は、本人に知らされません。



# 感染 していたら

通院可能で信頼できる医療機関を見つけることが大切です

現在では、抗HIV薬の治療等を早期に始め継続することにより、エイズの発症を防ぎ、感染していない人と同じくらい長く、健康的な社会生活を送ることができるようになっています。また、エイズを発症しても、日和見感染症等の治療が進み、必ず死に至る病気ではなくなっています。そのため、HIV感染症は糖尿病病のような慢性疾患の1つと言われるようになってきています。

こうした治療を受けるために、早期発見・早期受診することが必要です。

詳しくは、保健所・各保健（福祉）センター等へお問い合わせください。

(⇒P27～29参照)

## 治療について

HIV 感染症の主な治療方法は次の2つです。

### HIVの増殖を抑え、進行を遅らせる治療

- HIV の複製を妨げる薬
- HIV の成熟（完成）を抑える薬
- HIV の侵入を阻害する薬

これらのいくつかを組み合わせる多剤併用療法が、大きな効果をあげています。

### 日和見感染症などの予防と治療

免疫力やウイルスなどを定期的に測定することにより、事前に症状が出ないように予防策をとることができます。また、日和見感染症の症状が出た場合の治療方法も進歩しています。

治療は長期にわたるため、決められた時間に薬を正しく飲み続けなければならないことは、大変な努力を必要とします。また、抗HIV薬の副作用が出現することもあります。抗HIV薬は安価でないため、経済的にも負担がかかります。しかし、現在では各種制度（身体障害者手帳、自立支援医療等）の利用が可能であり、経済的負担の軽減につながっています。

## 病気や治療のこと、不安なことは、主治医や カウンセラー、ソーシャルワーカー等によく相談しましょう

HIVに感染すると、生活や将来のことなど不安になることもあります。そのような**場合**には一人で悩まず、医師やカウンセラー、ソーシャルワーカー等の専門家に相談してください。大阪府・大阪市では、エイズに関する豊富な知識と経験をもったカウンセラーによる専門相談があります。(⇒P30参照) その他、あなたの相談にのってくれるNGO等があります。一人で悩まず相談窓口を活用しましょう。(⇒P27～31参照)

## 日常生活について

セックス以外の日常生活で、HIVを**周囲の人**へ感染させることはありません。医療機関への通院や定期的な服薬などの制限を除けば、今までと同じように生活を送ることができます。

## U=U (Undetectable=Untransmittable) とは

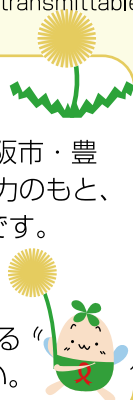


抗HIV療法を継続することで、血中ウイルス量が「検出限界未満 (Undetectable)」の状態を6か月以上維持しているHIV陽性者は、セックスをしても他人に感染させない (Untransmittable) ということを伝えるメッセージです。

### 「たんぽぽ」(HIV 陽性者向け冊子)のご案内

「たんぽぽ」は、大阪府・大阪市・堺市・高槻市・東大阪市・豊中市・枚方市・八尾市・寝屋川市・吹田市とNPOの協力のもと、HIVが分かって間もない方のために作成した情報冊子です。(東京都の許可を受け、複製出版しています。)

※「たんぽぽ」をご要望の場合は、パンフレットに関する“お問合せ先 (⇒P27から29参照) にご連絡ください。”



# 共に生きるということ

## 自分のこととして考えてみましょう

HIV感染症は特別な病気ではありません。  
HIVに感染している人も、していない人も、  
感染しているかどうか分からない人も、  
誰もが「HIVと共にある社会」に生きています。

私たちは、同じ社会に生きる者として、  
誰もが安心して暮らしていくために、  
日頃から正しい知識を持ち、  
HIV感染症について自分のこととして考えていきましょう。



# 自分らしく生きるために

## 多様な性のあり方について

一人ひとり顔や性格が違うように、性のあり方もいろいろです。

たとえば、ゲイ(同性を好きになる男性)、

レズビアン(同性を好きになる女性)、

バイセクシュアル(異性を好きになることもあれば、

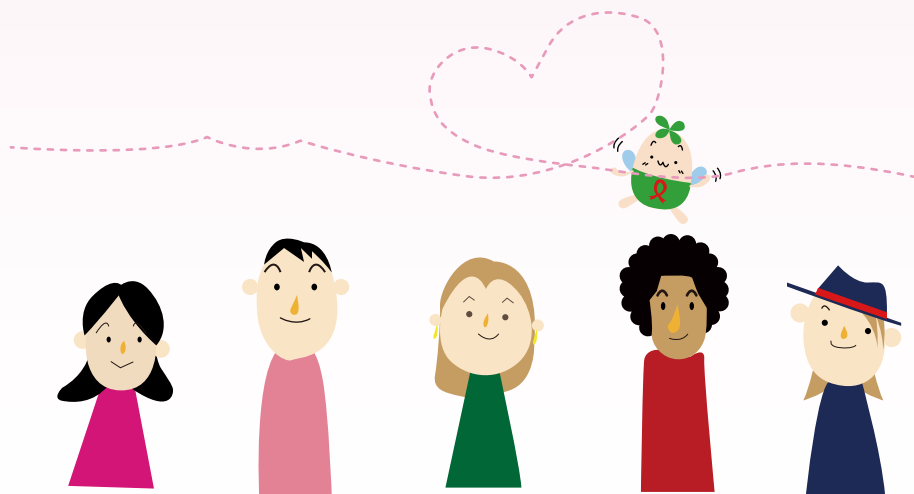
同性を好きになることもある人)、

トランスジェンダー(出生時に割り当てられた性別とは

異なる性別で生きる人)など…

固定的な性のあり方を他人に押しつけることなく、

多様な性のあり方を尊重し合える社会を築いていきましょう。

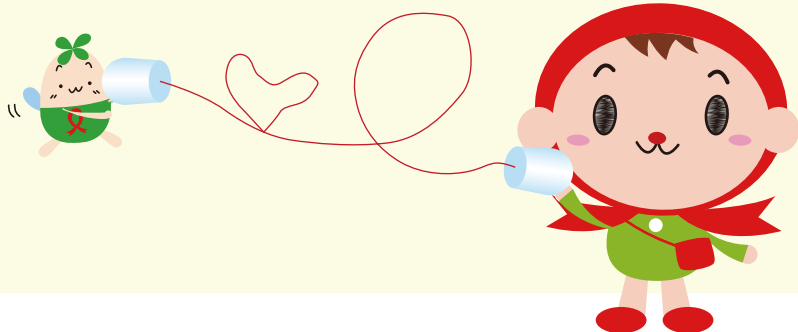


# いろいろなサービス

## 相談窓口

### 各保健所の保健師によるエイズ・性感染症相談 大阪府

| 保健所名                         | 電話番号         | 日 時                |
|------------------------------|--------------|--------------------|
| 健康医療部 感染症対策企画課<br>感染症・検査グループ | 06(4397)3267 | 月～金曜日<br>9時～17時30分 |
| 池田保健所                        | 072(751)2990 | 月～金曜日<br>9時～17時45分 |
| 茨木保健所                        | 072(624)4668 |                    |
| 守口保健所                        | 06(6993)3133 |                    |
| 四條畷保健所                       | 072(878)1090 |                    |
| 藤井寺保健所                       | 072(955)4181 |                    |
| 富田林保健所                       | 0721(23)2683 |                    |
| 和泉保健所                        | 0725(41)1342 |                    |
| 岸和田保健所                       | 072(422)6077 |                    |
| 泉佐野保健所                       | 072(462)7703 |                    |





大阪市保健所・各区保健福祉センターの保健師による  
エイズ・性感染症相談  
大阪市

| 保健所名         | 電話番号         | 日 時                |
|--------------|--------------|--------------------|
| 大阪市保健所       | 06(6647)0656 | 月～金曜日<br>9時～17時30分 |
| 北区保健福祉センター   | 06(6313)9968 |                    |
| 都島区保健福祉センター  | 06(6882)9968 |                    |
| 福島区保健福祉センター  | 06(6464)9968 |                    |
| 此花区保健福祉センター  | 06(6466)9968 |                    |
| 中央区保健福祉センター  | 06(6267)9968 |                    |
| 西区保健福祉センター   | 06(6532)9968 |                    |
| 港区保健福祉センター   | 06(6576)9968 |                    |
| 大正区保健福祉センター  | 06(4394)9968 |                    |
| 天王寺区保健福祉センター | 06(6774)9968 |                    |
| 浪速区保健福祉センター  | 06(6647)9968 |                    |
| 西淀川区保健福祉センター | 06(6478)9968 |                    |
| 淀川区保健福祉センター  | 06(6308)9968 |                    |
| 東淀川区保健福祉センター | 06(4809)9968 |                    |
| 東成区保健福祉センター  | 06(6977)9968 |                    |
| 生野区保健福祉センター  | 06(6715)9968 |                    |
| 旭区保健福祉センター   | 06(6957)9968 |                    |
| 城東区保健福祉センター  | 06(6930)9968 |                    |
| 鶴見区保健福祉センター  | 06(6915)9968 |                    |
| 阿倍野区保健福祉センター | 06(6622)9968 |                    |
| 住之江区保健福祉センター | 06(6682)9968 |                    |
| 住吉区保健福祉センター  | 06(6694)9968 |                    |
| 東住吉区保健福祉センター | 06(4399)9968 |                    |
| 平野区保健福祉センター  | 06(4302)9968 |                    |
| 西成区保健福祉センター  | 06(6659)9968 |                    |

大阪市ホームページ「HIV／エイズ・性感染症ガイド」

<https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000549405.html>



## 保健所・保健センターの保健師によるエイズ・性感染症相談 堺市

| 保健所名     | 電話番号         | 日 時                |
|----------|--------------|--------------------|
| 堺市保健所    | 072(222)9933 | 月～金曜日<br>9時～17時30分 |
| 堺保健センター  | 072(238)0123 |                    |
| 中保健センター  | 072(270)8100 |                    |
| 東保健センター  | 072(287)8120 |                    |
| 西保健センター  | 072(271)2012 |                    |
| 南保健センター  | 072(293)1222 |                    |
| 北保健センター  | 072(258)6600 |                    |
| 美原保健センター | 072(362)8681 |                    |

## 東大阪市

| 保健所名    | 電話番号         | 日 時                |
|---------|--------------|--------------------|
| 東大阪市保健所 | 072(970)5820 | 月～金曜日<br>9時～17時30分 |
| 東保健センター | 072(982)2603 |                    |
| 中保健センター | 072(965)6411 |                    |
| 西保健センター | 06(6788)0085 |                    |

## 高槻市

| 保健所名   | 電話番号         | 日 時                   |
|--------|--------------|-----------------------|
| 高槻市保健所 | 072(661)9332 | 月～金曜日<br>8時45分～17時15分 |

## 豊中市

| 保健所名   | 電話番号         | 日 時                |
|--------|--------------|--------------------|
| 豊中市保健所 | 06(6152)7316 | 月～金曜日<br>9時～17時15分 |

## 枚方市

| 保健所名   | 電話番号         | 日 時                |
|--------|--------------|--------------------|
| 枚方市保健所 | 072(807)7625 | 月～金曜日<br>9時～17時30分 |

## 八尾市

| 保健所名   | 電話番号         | 日 時                   |
|--------|--------------|-----------------------|
| 八尾市保健所 | 072(994)6644 | 月～金曜日<br>8時45分～17時15分 |

## 寝屋川市

| 保健所名    | 電話番号         | 日 時                |
|---------|--------------|--------------------|
| 寝屋川市保健所 | 072(829)7773 | 月～金曜日<br>9時～17時30分 |

## 吹田市

| 保健所名   | 電話番号         | 日 時                |
|--------|--------------|--------------------|
| 吹田市保健所 | 06(6339)2227 | 月～金曜日<br>9時～17時30分 |

## その他の相談窓口

料金は無料です  
匿名も可



### エイズ予防財団

(月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後1時、午後2時～5時)

●フリーダイヤル ☎0120-177-812

●携帯電話からは ☎03-5259-1815

※年末年始および祝日を除く



### 外国語によるエイズ電話相談

(午後4時～8時、年末年始を除く)

●NPO 法人チャーム ☎06-6354-5901

火曜日…英語・スペイン語・ポルトガル語 (English・Spanish・Portuguese)

水曜日…中国語 (China)

木曜日…英語 (English)

## エイズ専門相談

エイズに関する豊富な知識と経験をもったカウンセラーの、面接による専門相談を行います。

プライバシーは守られますので、一人で悩まず気軽に相談を。料金は無料です。

大阪市北区役所 (保健福祉センター) 北区扇町 2-1-27  
第1・3水曜日 午後2時～4時 (予約不要)

大阪市中心区役所 (保健福祉センター) 中央区久太郎町 1-2-27  
第1・3水曜日 午前9時30分～11時30分 (予約不要)

### 病院

HIVに関して大阪府内の医療機関に受診されている方で、エイズ専門相談を希望される場合は、主治医にご相談ください。

## 情報サイト等

### 大阪府エイズ・HIV 情報

- パソコン  
<https://www.pref.osaka.lg.jp/chikikansen/aids/>
- 携帯  
<http://www.osaka-hivjoho.jp/>



### おおさかエイズ情報 Now（若者のための情報サイト）

- パソコン・携帯  
<https://www.osaka-aids-now.info/>



### コミュニティセンター dista/MASH大阪

- パソコン・携帯／<https://www.dista.osaka/>
- TEL・FAX／☎06-6361-9300

※ゲイ・バイセクシュアル等、セクシュアリティを含んだ  
HIV/STI相談や情報提供



### エイズ予防情報ネット「API-Net」

- パソコン・携帯／<https://api-net.jfap.or.jp/>

### （公財）性の健康医学財団（若者のための性感染症情報ネット）

- パソコン／<https://www.jfshm.org/>



### HIV 検査・相談マップ（全国の検査所情報）

- パソコン・携帯／<http://www.hivkensa.com/>



## 大阪府内で実施する HIV・性感染症検査

すべての会場とも「匿名」「<sup>とくめい</sup>無料」です。

検査日や受検方法が変更となる場合がございます。

詳しくはホームページでご確認いただくか、各会場にお問い合わせください。

chot CAST

(大阪検査相談・啓発・支援センター)

通常検査  
結果・1週間後

夜間  
検査

定員  
50人

HIV  
抗原・抗体

梅毒

B型  
肝炎

| 場 所                             | 実施曜日  | 受付時間             | 電話番号         |
|---------------------------------|-------|------------------|--------------|
| 大阪市中央区東心斎橋1-7-30<br>「21心斎橋ビル」4階 | 毎週火曜日 | 18:00～19:50(先着順) | 06(4708)5035 |

即日検査  
結果・約1時間後

休日  
検査

定員  
50人

HIV  
抗体

梅毒

B型  
肝炎

| 場 所                             | 実施曜日  | 受付時間                | 電話番号         |
|---------------------------------|-------|---------------------|--------------|
| 大阪市中央区東心斎橋1-7-30<br>「21心斎橋ビル」4階 | 毎週木曜日 | 18:00～19:30(Web予約制) | 06(4708)5035 |
|                                 | 毎週土曜日 | 14:00～15:30(Web予約制) | 06(4708)5035 |
|                                 | 毎週日曜日 | 14:00～15:30(Web予約制) | 06(4708)5035 |

### 【お問い合わせ先】

大阪府健康医療部保健医療室 感染症対策企画課 ☎ 06-4397-3267  
感染症検査グループ

大阪市保健所感染症対策課 ☎ 06-6647-0656



予約サイト  
(スマートらいふクリニックHP)

大阪府

通常検査  
結果・1週間後

HIV  
抗原・抗体

梅毒

クラミジア  
病原体

| 場 所                    | 実施曜日      | 受付時間        | 電話番号         |
|------------------------|-----------|-------------|--------------|
| 池田保健所 (池田市満寿美町3-19)    | 毎月第1・2火曜日 | 13:30～14:30 | 072(751)2990 |
| 守口保健所 (守口市京阪本通2-5-5)   | 毎月第2・4月曜日 | 10:00～11:00 | 06(6993)3133 |
| 富田林保健所 (富田林市寿町3-1-35)  | 毎月第1・3水曜日 | 13:30～14:30 | 0721(23)2683 |
| 和泉保健所 (和泉市府中町6-12-3)   | 毎月第2・4水曜日 | 9:30～11:00  | 0725(41)1342 |
| 岸和田保健所 (岸和田市野田町3-13-1) | 毎月第1・3火曜日 | 13:30～14:30 | 072(422)6077 |

即日検査  
結果・約1時間後

HIV  
抗原・抗体

梅毒

| 場 所                    | 実施曜日        | 受付時間        | 電話番号         |
|------------------------|-------------|-------------|--------------|
| 茨木保健所 (茨木市大住町8-11)     | 毎月第1・2・4木曜日 | 9:30～10:30  | 072(624)4668 |
| 四條畷保健所 (四條畷市江瀬美町1-16)  | 毎月第1・3月曜日   | 9:30～10:15  | 072(878)1090 |
| 藤井寺保健所 (藤井寺市藤井寺1-8-36) | 毎週第1・2・3水曜日 | 9:30～10:30  | 072(955)4181 |
| 泉佐野保健所 (泉佐野市上瓦屋583-1)  | 毎月第1・3月曜日   | 13:00～14:00 | 072(462)7703 |

## 大阪市

通常検査  
結果・約1週間後

HIV  
抗原・抗体

梅毒

クラミジア  
病原体

| 場 所                                | 実施曜日             | 受付時間                      | 電話番号         |
|------------------------------------|------------------|---------------------------|--------------|
| 北区役所（保健福祉センター）<br>（北区扇町2-1-27）     | 毎週月・金曜日<br>毎週水曜日 | 9:30～11:00<br>14:00～15:30 | 06(6313)9882 |
| 中央区役所（保健福祉センター）<br>（中央区久太郎町1-2-27） | 毎週火・水・木曜日        | 9:30～11:00                | 06(6267)9882 |
| 淀川区役所（保健福祉センター）<br>（淀川区十三東2-3-3）   | 毎週月曜日<br>毎週火曜日   | 14:00～15:30<br>9:30～11:00 | 06(6308)9882 |

夜間検査  
結果・約1週間後

定員  
100人

| 場 所                            | 実施曜日    | 受付時間        | 電話番号         |
|--------------------------------|---------|-------------|--------------|
| 北区役所（保健福祉センター）<br>（北区扇町2-1-27） | 原則第5金曜日 | 18:00～20:00 | 06(6313)9882 |

※実施日については、ホームページでご確認ください。

即日検査  
結果・約2時間後

HIV  
抗原・抗体

| 場 所                                | 実施曜日    | 受付時間        | 電話番号         |
|------------------------------------|---------|-------------|--------------|
| 中央区役所（保健福祉センター）<br>（中央区久太郎町1-2-27） | 毎月第1金曜日 | 14:00～15:00 | 06(6267)9882 |

## 堺市

通常検査  
結果・1週間後

HIV  
抗原・抗体

梅毒

クラミジア  
病原体

| 場 所                    | 実施曜日  | 受付時間       | 電話番号         |
|------------------------|-------|------------|--------------|
| 堺保健センター（堺区南瓦町3-1）      | 第4水曜日 | 9:30～11:00 | 072(238)0123 |
| 中保健センター（中区深井沢町2470-7）  | 第3月曜日 | 9:30～11:00 | 072(270)8100 |
| 東保健センター（東区日置荘原寺町195-1） | 第4火曜日 | 9:30～11:00 | 072(287)8120 |
| 西保健センター（西区鳳東町6-600）    | 第1火曜日 | 9:30～11:00 | 072(271)2012 |
| 南保健センター（南区桃山台1-1-1）    | 第3水曜日 | 9:30～11:00 | 072(293)1222 |
| 北保健センター（北区新金岡町5-1-4）   | 第2火曜日 | 9:30～11:00 | 072(258)6600 |
| 美原保健センター（美原区黒山782-11）  | 第4木曜日 | 9:30～11:00 | 072(362)8681 |

通常検査  
結果・1週間後

夜間  
検査

定員  
20人

HIV  
抗原・抗体

梅毒

| 場 所                               | 実施曜日     | 受付時間        | 電話番号                            |
|-----------------------------------|----------|-------------|---------------------------------|
| サンスクエア堺 B棟地下1階 第5会議室<br>堺区田出井町2-1 | 奇数月第3水曜日 | 18:30～20:00 | 堺市保健所<br>感染症対策課<br>072(222)9933 |

即日検査  
結果・約3時間後

定員  
20人

HIV  
抗原・抗体

| 場 所                           | 実施曜日     | 受付時間        | 電話番号                            |
|-------------------------------|----------|-------------|---------------------------------|
| 堺市保健医療センター1階<br>（堺区甲斐町東3-2-6） | 偶数月第3木曜日 | 10:00～11:00 | 堺市保健所<br>感染症対策課<br>072(222)9933 |

## 高槻市

通常検査  
結果・1週間後

HIV  
抗原・抗体

梅 毒

クラミジア  
病原体

| 場 所               | 実施曜日  | 受付時間       | 電話番号         |
|-------------------|-------|------------|--------------|
| 高槻市保健所（高槻市城東町5-7） | 毎週金曜日 | 9:30～10:30 | 072(661)9332 |

## 東大阪市

通常検査  
結果・1週間後

HIV  
抗原・抗体

梅 毒

クラミジア  
病原体

| 場 所                        | 実施曜日    | 受付時間       | 電話番号         |
|----------------------------|---------|------------|--------------|
| 東保健センター（東大阪市旭町1番1号）        | 第3金曜日   | 9:30～11:00 | 072(982)2603 |
| 中保健センター（東大阪市岩田町4-3-22-300） | 第2・4水曜日 | 9:30～11:00 | 072(965)6411 |
| 西保健センター（東大阪市高井田元町2-8-27）   | 第2・4月曜日 | 9:30～11:00 | 06(6788)0085 |

## 豊中市

即日検査  
結果・15:00から

HIV  
抗原・抗体

梅 毒

| 場 所                  | 実施曜日    | 受付時間        | 電話番号         |
|----------------------|---------|-------------|--------------|
| 豊中市保健所（豊中市中桜塚4-11-1） | 毎月第1火曜日 | 13:00～14:00 | 06(6152)7316 |
|                      | 毎月第3木曜日 |             |              |

## 枚方市

通常検査  
結果・1週間後

HIV  
抗原・抗体

梅 毒

クラミジア  
病原体

| 場 所                  | 実施曜日  | 受付時間        | 電話番号         |
|----------------------|-------|-------------|--------------|
| 枚方市保健所（枚方市大垣内町2-2-2） | 毎週火曜日 | 10:00～11:30 | 072(807)7625 |

## 八尾市

通常検査  
結果・1週間後

HIV  
抗原・抗体

梅 毒

クラミジア  
病原体

淋 菌

| 場 所                 | 実施曜日      | 受付時間                      | 電話番号         |
|---------------------|-----------|---------------------------|--------------|
| 八尾市保健所（八尾市清水町1-2-5） | 毎月第2・4木曜日 | 9:30～11:00<br>(予約制:定員12人) | 072(994)6644 |

## 寝屋川市

通常検査  
結果・1週間後

HIV  
抗原・抗体

梅 毒

クラミジア  
病原体

| 場 所                  | 実施曜日      | 受付時間       | 電話番号         |
|----------------------|-----------|------------|--------------|
| 寝屋川市保健所（寝屋川市八坂町28-3） | 毎月第1・3水曜日 | 9:30～10:30 | 072(829)7773 |

## 吹田市

通常検査  
結果・1週間後

HIV  
抗原・抗体

梅 毒

クラミジア  
病原体

| 場 所                | 実施曜日      | 受付時間            | 電話番号         |
|--------------------|-----------|-----------------|--------------|
| 吹田市保健所（吹田市出口町19-3） | 毎月第1・3金曜日 | 9:30～11:30(予約制) | 06(6339)2227 |

※定例外での実施がございますので、詳しくはホームページでご確認ください。



レッドリボンは、HIV/ エイズに  
対する理解と支援のシンボルです。

発 行  
令和4年12月

制 作

大阪府・大阪市・堺市・高槻市・東大阪市・豊中市・枚方市・八尾市・寝屋川市・吹田市  
無断転写ご遠慮ください